



Lifelong Learning



# 3rd Millennium Family-Generation

2012-1-ES1-GRU06-53396

## Willkommen bei der letzten Ausgabe des 3rd Millennium Family Generation Magazins

Wir haben regelmäßig Informationsberichte veröffentlicht, verbreitet und per E-Mail an unsere lokalen, nationalen und europäischen Partner geschickt. Dort wurden die Intergenerations-Workshops beschrieben. Wir hoffen, dass Sie das als nützlich empfanden. Falls Sie noch weitere Fragen haben, bitte zögern Sie nicht, den nationalen Koordinator zu kontaktieren (<http://eu-generations.es.tl/>).

Im Juni 2014 fand das letzte Treffen aller Partner und mehrerer lernenden Teilnehmern statt. Es wurden weitere praktische Workshops, Einführungsspiele und Brainstorming durchgeführt. Das half uns noch weitere Nationalitätsgemeinsamkeiten und Verschiedenheiten zu finden und vor allem unsere gemeinsamen menschlichen Werte kennen zu lernen und zu verstehen.

Einige der wichtigsten Ereignisse, Gedanken und Gefühle sind im Folgenden zusammengefasst.

In der gemeinsamen Untersuchung der Gefühle der Teilnehmenden konnten wir die Wertvorstellung als etwas Qualitatives und Wohlbringendes aller Menschen definieren. Wir können sagen, dass wir auf eine Reihe von sozialen Standarts, die schon in der Familie definiert wurden, gestoßen sind. Die sozialen Werte können und müssen von unserem eigenen Glauben und Traditionen untermauert sein.

Es spielt keine Rolle woher wir kommen. Unsere Werte werden von Generation zu Generation weitergegeben, dabei aber ständig von den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen beeinflusst.

Wir konnten unsere Generationswerte und Lücken auf drei grundsätzlichen Arten überprüfen: durch die Spiele, die Liebe und die Arbeit.

Es ist wichtig zwischen diesen drei Arten zu balancieren. In Abhängigkeit davon, inwieweit eine von diesen ausgeprägt ist, könnte man sich "verlieren" und den Rest nicht wahrnehmen. Wenn wir einen großen Teil unseres Lebens der Arbeit und den materiellen Ereignissen widmen und dabei Liebe und Spielen vernachlässigen, dann wird unser Leben gestresst und unzufrieden erscheinen.

Es ist wichtig, dass wir eine Klarheit über unsere Werte und deren eigenen Sinn haben.

Folgen Sie einfach das nächste Spiel und überprüfen Sie Ihre eigene Balance:

Geben Sie jedem Familienmitglied einen leeren Zettel.

Jeder soll den Zettel in drei Spalten teilen.

Erste Spalte: Hier schreiben Sie alle Aktivitäten auf, die Sie als wichtig finden.

Zweite Spalte: Ordnen Sie die Aktivitäten nach deren Wichtigkeit.

Dritte Spalte: Jetzt schreiben Sie diese Aktivitäten, gelistet nach der Zeit, die Sie ihnen eigentlich schenken, auf. Es könnten z.B. die Stunden pro Woche sein.

Jetzt können Sie sehen, wie die gewünschten und die realisierten Aktivitäten aussehen. Abhängig davon, inwieweit die Unterschiede zwischen der 2. und 3. Spalte auftauchen, können Sie die Probleme und die Lösungen für sich selbst veranschaulichen.

Die traditionellen Werte werden von Generation zu Generation übergeben. Bitte nehmen Sie sich genug Zeit um diese Werte und Traditionen mit den Menschen in Ihrer Umgebung, unabhängig von ihrem Alter, mitzuteilen. Freie Zeit für sich sowie eine gesundes Maß an Anspannung und Entspannung müssen einen festen Teil in Ihrem Alltag haben und ein Gleichgewicht bilden.

Die Partner an diesem Project würden sehr froh und stolz sein, wenn ihre Arbeit in 3rd Millennium Family Generation großen Nutzen findet. Es ist wichtig für Familien – für Generationen, dass gemeinsamer kommunikativer Austausch über eigene Bedürfnisse, Werte, Wünsche, Befürchtungen und Ängste entsteht, denn somit ergibt sich eine gute zwischenmenschliche Basis.

Diese 2 Jahre sind doch zu kurz für unsere Ziele gewesen. Wir werden weiter streben, dass die Familien-Arbeits-Kreise den Nutzen solcher Fähigkeiten wie Ehrlichkeit und Offenheit, Zusammenhalt, kritisches Denken, Kreativität und Kommunikation, beim Lösen von Generationskonflikte kennen lernen, wahrnehmen und in ihre Praxis transferieren. Wir hoffen auf weitere Möglichkeiten und Unterstützungen, um unsere Ideen und Aufgaben weiter entwickeln und umsetzen zu können.

Auf alle Fälle möchten wir uns bei Ihnen für Ihre Unterstützung und die guten Inspirationen in diesen wunderbaren Jahren bedanken.

**3rd Millennium Family Generation TEAM**

Síguenos en:  
Facebook: <https://www.facebook.com/groups/447642841959619>  
Twitter: @GenerationsEU

